

18 werden mit Behinderung. Was ist zu tun. Checkliste.

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

Vi.S.d.I. U. Hofmann akt.14.3.2026

Zeitliche Abfolge	Was ist zu tun?	Termin / erledigt
Kostenfreier Download: https://bvkm.de/ratgeber/18-werden-mit-behinderung-was-aendert-sich-bei-volljaehrigkeit/	Alle Unterstützung und rechtlichen Vorgaben geschehen nicht automatisch in Deutschland wenn ein Kind m. Behinderung 18 wird. Deshalb müssen Sie sich als Eltern rechtzeitig darum kümmern! Ebenso um Arbeit, Werkstattplatz, Tagesförderstätte, Wohnen! Nutzen Sie: Hilfs- und Beratungsangebote, Selbsthilfegruppen	
Personalausweis 16. Lebensjahr. Auch Menschen m. Behinderung benötigen einen gültigen Personalausweis!	Das Foto muss bei Menschen mit Behinderung nicht biometrisch sein. Keine Unterschrift nötig. Kind muss im Bürgeramt erscheinen. Welche Unterlagen benötigt werden: beim zuständigen Bürgeramt erfragen/Homepage	
Girokonto ab dem 16. LJ , bei einer Bank der Wahl. Ab 18 Pflicht! BTHG Bundesteilhabegesetz	Beide Elternteile müssen unterschreiben, auch gleich Vollmacht einrichten. Ab 18 LJ muss das Betreuer-Ausweis-Dokument vorgelegt werden, sonst kein Zugriff auf d. Konto d. Kindes. Keine Zahlungen möglich. Grundsicherung, Lohn fließen auf Konto d. Kindes.	
Ab 18 ist rechtliche Betreuung oder Vollmacht notwendig! Bereits ab 17. LJ beim Gericht am Wohnort formlos beantragen. www.bvkm.de/ratgeber/betreuungsrecht/ Vollmachten beglaubigen lassen:	Rechtliche Betreuung anregen am Betreuungsgericht, formlos, oder Generalvollmacht überlegen. Eltern, bes. geschiedene Eltern müssen sich gut beraten lassen. Z.B. beim Verein für Betreuungen, oder Betreuungsverein oder im Landratsamt. https://www.familienratgeber.de/rechte-leistungen/rechte/rechtliche-betreuung.php Verein für Betreuungen Esslingen www.verein-fuer-betreuungen.de Landratsamt: www.landkreis-esslingen.de/start/service/Betreuungen .	
Grundsicherung ab 18.LJ https://bvkm.de/ratgeber/grundsicherung/ Weitere Hilfen beim Ausfüllen:	wer nicht selbst für seinen Lebensunterhalt sorgen kann. Auch für Kinder die noch zuhause wohnen/Tagesförderstätte/Werkstatt arbeiten. Beantragung beim Landratsamt. Komplizierter Antrag, deshalb Hilfe beim Ausfüllen im Amt einfordern. Muss jedes Jahr neu beantragt werden. Formular kommt automatisch vom Amt. EUTB oder beim Pflegestützpunkt f. Kinder Jugendliche Erwachsene	
Pflegestützpunkt für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene mit Behinderung: unabhängig und kostenfrei	Beratung und Hilfe bei Antragstellung zu pflegerischen, medizinischen Leistungen, Pflegeversicherung, Sozialhilfe, Widersprüche, Koordination von Hilfen, Vermittlung v. Wohnberatung. Frau Stumpp. Mail: stumpp.simone-dolores@lra-es.de Tel : 0711/3902-43733	
EUTB Plochingen Bahnhofstraße 14 73207 Plochingen EUTB Kirchheim Tannenbergsstraße 47 73230 Kirchheim/Teck	Mail: teilhabeberatung@eutb-es.de Tel:07153/ 6166105 https://eutb-es.de Plochingen <i>Kostenfreie und unabhängige Beratung zu Teilhabe, Leistungen der Krankenkasse und des Landratsamts. Hilfe bei Beantragung von Leistungen.</i> Mail: lvsebw.lk-esslingen@eutb.de . Tel: 07021 956 934 https://www.teilhabeberatung.de	
Zuzahlungsbefreiung Rezepte/ Medikamente Quittungen sammeln!!	Ab 18. LJ muss bei Rezepten z.B. Physiotherapie, Medikamenten zugezahlt werden. Wer Grundsicherung erhält kann Befreiung bei der Krankenkasse beantragen. Bei Erstbeantragung Nachweise durch gesammelte Quittungen und Grundsicherungsbescheid oder Werkstatt-Lohnabrechnung. Jedes Jahr neu beantragen, (ohne Quittungen) lohnt sich! Krankenkasse sollte helfen.	

18 werden mit Behinderung. Was ist zu tun. Checkliste.

Diese Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit

Vi.S.d.I. U. Hofmann akt.14.3.2026

Kindergeld wird weiter bezahlt, lebenslang! https://bvkm.de/ratgeber/kindergeld-fuer-erwachsene-menschen-mit-behinderung/	Ab 18.LJ kommt Post von der Kindergeldkasse. Nachweise zu Behinderung liefern, z.B. SBBZ Schulbescheinigung, Schwerbehindertenausweis / Attest v. Kinderarzt. Kindergeld bekommt nicht das Kind mit Behinderung!! Sonst zählt es als Einkommen des Kindes. Konto der Eltern/ Elternteil.	Termin erledigt
Windelversorgung, ab 18 https://bvkm.de/ratgeber/inkontinenzhilfen/ Urteil des SG Frankfurt am Main vom 8. März 2024 (AZ: S 34 KR 850/21)	Windelanbieter verlangen z.T. schon ab 16.LJ eine Aufzahlung. Das ist nicht rechtens. Keinen Aufzahlungsvertrag unterschreiben. Musterwidersprüche unter bvkm Inkontinenz Ratgeber. §33 SGB V, besagt, dass den Versicherten die Hilfsmittel zustehen, die zum Ausgleich ihrer Behinderung notwendig sind. Siehe Checkliste Windelversorgung unter www.rueckenwind-es.de	
Antrag Eingliederungshilfe f. Wohnen ab 18 LJ Amt33@lra-es.de Kurzzeitplätze https://www.landkreis-esslingen.de/start/service/Eingliederungshilfe.html	Sehr wichtig! Ab Volljährigkeit formlosen Antrag Wohnen beim zuständigen Sachbearbeiter*in Teilhabemanager im Landratsamt stellen, auch wenn noch nicht sofort ein Wohnplatz benötigt wird. Nur so kann der Bedarf kurz -und langfristig erfasst werden. Wohnplatzsuche: Teilhabemanager LRA ist Ansprechpartner, frühzeitige Suche mit Kontaktaufnahme in d. Einrichtung, Kind auf Warteliste setzen lassen. Kann Jahre dauern. Kurzzeitplätze als Entlastung und „Testwohnen“ nutzen.	
SBA Schwerbehinderten Ausweis	Mögliche Abstufung oder Aberkennung von Merkzeichen erfolgt insbesondere häufig bei geistiger Behinderung und GdB unter 100. TIPP: In diesem Fall rechtzeitig ärztliches Gutachten über unveränderten Fortbestand des Hilfebedarfs einholen!	
Freiheitsentziehende FeM Maßnahmen https://bvkm.de/ratgeber/freiheitsentziehende-massnahmen-bei-kindern-in-einrichtungen/	FeM, Beantragung am Familiengericht. Muss bis zum 18 LJ jährlich erneuert werden. Z.B. für Bettgitter und Bauchgurt am Rolli bei Kurzzeit oder Hospizaufenthalt. Kinder- FEM endet mit dem 18.LJ! Muss dann neu, von rechtlicher Betreuungsperson beim Betreuungsgericht beantragt werden. Gültigkeit dann für 2 Jahre!	
Behindertentestament https://bvkm.de/ratgeber/behindertentestament/	Ist sehr wichtig, vor allem wenn das Kind Geld von der Eingliederungshilfe LRA erhält, je früher desto besser. Keine zeitliche Vorgabe. Umfassende kostenfreie Infos im https://bvkm.de/ratgeber/behindertentestament	
Parkausweis für Behinderte Merkzeichen aG ist notwendig.	Blaue EU weit gültige Parkerleichterung erlaubt Parken auf Behindertenparkplätzen. In Esslingen: verkehr@esslingen.de online beantragen möglich. (siehe straßenrechtliche Genehmigungen)	
Hilfreiche Adressen/Homepages Broschüre GUT ZU WISSEN Insiderwissen kompakt. Von Eltern für Eltern 3. aktualisierte Auflage 3/2026 SBA Steuererleichterungen:	www.bvkm.de und www.lv-koerperbehinderte-bw.de Download PDF auf www.rueckenwind-es.de oder kostenfreies Heft anfordern. Adressen und links zu Hilfen, Unterstützungs -und Beratungsstellen im Landkreis ES und darüber hinaus. jährlich aktualisiertes Steuermerkblatt, kostenfreier Download https://bvkm.de/ratgeber/steuermerkblatt/	
Eigene Notizen:		